水泳部　（最終更新日：2019.09.30）

TOUGH IT OUT

令和元年度。日進西高校水泳部 新チームのスタートです。
今年度は、男子８名、女子３名、計１１名の新入部員を加え、合計３１名のチームです。
昨年度よりも人数が増え、例年以上に部内が活気づいています。
厳しい練習を乗り越えパワーアップした２・３年生。新たな力となる１年生。
チーム一丸となって、今シーズンも頑張っていきたいと思います。
応援よろしくお願いします。

【令和元年度】

◆今年度の大会予定

６月２２日（土）、２３日（日）	総体名南支部予選会（口論議運動公園）
６月２９日（土）、３０日（日）	総体愛知県大会（日本ガイシアリーナ）
８月　２日（金）	名古屋地区大会（日本ガイシアリーナ）
８月２３日（金）	新人名南北合同予選会（日本ガイシアリーナ）
９月２３日（月）	新人愛知県大会（日本ガイシアリーナ）

【令和元年度の結果まとめ】

●高校総体　名南支部予選会（in 口論義運動公園）

男子総合　第８位

女子総合　第５位

坂口	憲巨	５０m自由形	２６秒１７	標準記録突破	県大会出場
間宮	ふうか	２００mバタフライ	３分０３秒７３	標準記録突破	県大会出場
男子	４×２００m　フリーリレー （坂口・山崎・花本・本田）		９分３０秒７２	第６位	
女子	４×１００m　メドレーリレー （河野・池田・間宮・松永）		５分３１秒８８	第６位	
女子	４×１００m　フリーリレー （河野・岡・松永・間宮）		４分５４秒９３	第６位	
女子	４×２００m　フリーリレー （河野・岡・松永・間宮）		１０分５８秒００	第５位	

今年度最初の大会が口論義運動公園で行われました。
男子１名、女子１名の計２名の選手が県大会への出場を決めました。
１年生にとっては高校初めての大会であり、緊張しながらも全力を尽くしました。
２年生は昨年度からの成長を見せ、全員自己ベストを更新してくれました。
３年生はこの大会が最後になる選手も多く、最高の泳ぎを後輩に見せてくれました。
今年はリレーでの活躍が目立ちました。県大会へは進めませんでしたが、入賞という
結果を残すことができ、みんな満足そうな顔をしていたのが印象的でした。
最後に、３年間ずっと選手を支えてくれたマネージャー　ありがとう。

●高校総体　愛知県大会（in 日本ガイシアリーナ）

総体愛知県大会が日本ガイシアリーナで行われました。
支部予選から１週間後であったり、考査期間中のため勉強もしなければならなかったり、コンディション作りの難しい大会でした。
その厳しい状況の中で、出場した選手は最善を尽くしてくれたと思います。
選手の２人　おつかれさま。大きな声で応援してくれた部員　ありがとう。

●名古屋地区大会（in 日本ガイシアリーナ）

間宮　ふうか　２００mバタフライ　　２分４６秒１９　第５位

名古屋地区大会が日本ガイシアリーナで行われました。
女子１名が自己ベスト大幅更新＆５位入賞という結果を残しました。
新人予選に向けて、現時点での力試しとして臨んだ大会でしたが、自己ベストを更新する選手も多く、チームとして収穫のある大会となりました。
また、新人予選に向けて、各自の目標タイムや泳ぎの課題を明確にすることもできたので、明日以降の練習に活かして、さらなるパワーアップを期待したいと思います。

●新人名南北合同予選会（in 日本ガイシアリーナ）

女子総合　第８位

本田	遼	２００m自由形	２分１８秒１５	標準記録突破	県大会出場
池田	舞奈	１００m平泳ぎ	１分３４秒９６	第８位	県大会出場
間宮	ふうか	２００m個人メドレー	２分４８秒６１	第５位	県大会出場

新人名南北合同予選会が日本ガイシアリーナで行われました。
男子１名、女子２名の計３名が県大会への出場を決めました。また、女子は総合８位という好成績を収めることもできました。自己ベストを更新した選手も多く、充実した大会になりました。今回、キャプテンでもある本田君のタイムは、前の大会から自己ベストを３秒以上更新し、標準記録を僅か０．０４秒上回るという記録でした。今までの厳しい練習はすべてあの瞬間のためにあり、そこで結果を出したキャプテンの姿は他の選手の模範となる立派なものでした。あの瞬間、水泳部全員が喜びを爆発させました。
しかし、残念ながら女子４×１００mメドレーリレーでは、県大会出場を目標に努力を重ねてきたのですが、こちらは僅か０．７３秒標準記録を下回り県大会出場を逃しました。
水泳の厳しさを痛感し、何が足りなかったのか、どうすればよかったのか、今回の反省を次の大会に活かしていかなければなりません。顧問も選手も更なる成長が求められます。

●新人愛知県大会（in 日本ガイシアリーナ）

新人愛知県大会が日本ガイシアリーナで行われ、日進西高校から３名の選手が出場しました。
１人が自己ベストを更新する泳ぎを見せてくれましたが、２人は予選会からタイムを落としてしまいました。それでも、積極的に攻めた泳ぎをしてくれたので、シーズン最後の大会としては納得のいくものとなりました。
今シーズンも応援ありがとうございました。多くの人に支えられて充実したシーズンを過ごすことができました。ただ、日進西高校水泳部は、まだまだ成長途中のチームです。再び、リレーで県大会に出場できるようなチームを目指して、来年もがんばっていきます。日進西高校水泳部で一緒にがんばってくれる現中学３年生をお待ちしています。

【ここからは平成 30 年度の結果まとめ】

●高校総体　名南支部予選会（in 口論義運動公園）

男子総合　第８位

女子総合　第８位

間島亮太郎	１００m平泳ぎ	１分０３秒４５	第１位	県大会出場
	２００m平泳ぎ	２分１９秒８１	第２位	県大会出場
坂口　憲巨	５０m自由形	２６秒１９	標準記録突破	県大会出場
河野　祐奈	２００m背泳ぎ	２分４６秒１５	第５位	県大会出場

●高校総体　愛知県大会（in 日本ガイシアリーナ）

男子総合　第７位

間島亮太郎	１００m平泳ぎ	１分０２秒３７（大会新）	第１位
	２００m平泳ぎ	２分１６秒１０	第１位

●高校総体　東海大会（in 日本ガイシアリーナ）

間島亮太郎	１００m平泳ぎ	１分０３秒５７	第１位
	２００m平泳ぎ	２分１５秒５１	第１位

●名古屋地区大会（in 日本ガイシアリーナ）

花本　大佳	２００m背泳ぎ	２分３９秒３９	第７位
河野　祐奈	２００m背泳ぎ	２分４７秒２５	第７位

●高校総体　全国大会（in 日本ガイシアリーナ）

間島亮太郎	１００m平泳ぎ	１分０３秒１９	（B 決勝）
	２００m平泳ぎ	２分１６秒２４	（B 決勝）

●高校新人　名南北合同予選会（in 日本ガイシアリーナ）

坂口　憲巨	２００m平泳ぎ	２分４６秒７２	標準記録突破	県大会出場
堤　　陸	２００m平泳ぎ	２分５３秒２１	標準記録突破	県大会出場
花本　大佳	２００m背泳ぎ	２分３５秒２０	第８位	県大会出場
山崎　篤郎	２００m背泳ぎ	２分４７秒５６	標準記録突破	県大会出場
河野　祐奈	２００m背泳ぎ	２分４７秒５８	第７位	県大会出場
松永亜香里	１００mバタフライ	１分３０秒０６	標準記録突破	県大会出場

●国民体育大会（in 敦賀市総合運動公園プール）

間島亮太郎　少年Ａ　４００mﾒﾄﾞﾚｰﾘﾚｰ　3分４２秒３６　第１位

（愛知県チーム　第２泳者　平泳ぎ）